

# 保存期腎不全教育クリティカルパス

医療者用

患者氏名 @PATIENTNAME 様 指示日( / / ) 医師( ) 指示受け看護師( )

月 日	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
達成目標	1.入院の目的が言える 2.入院中の検査について受け入れることができる	1.教育スケジュールを理解する 2.腎臓の働きを理解できる	1.腎臓の働きを少しでも長持ちさせる方法がわかる 2.食事療法の目的が言える 3.食事療法の必要性が言える	1.薬物療法の目的が言える 2.薬物療法の必要性が理解できる	1.透析療法の目的が言える 2.透析生活をイメージできる 3.腎臓移植とはなにかを理解できる	1.運動の必要性を理解できる 2.入院前の生活を振り返り、生活の改善点を言える	1.退院後の生活の改善点が言える 2.次回外来受診方法、受診日が理解できる
治療・処置 薬剤 リハビリ	○血圧1日2検 ○入院時体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重
検査	○採血 ○検尿 ○胸部X線撮影 ○血液ガス ○心電図 ○ABI+PWV ○心エコーの予約(Dr施行) ○頸部血管エコーの予約(Dr施行) ○ABPMの日程( 月 日)	○クレアチニンクリアランス蓄尿 → ※ビン蓄尿 ( / 7時~ / 7時) ○尿生化提出 ※蓄尿より一部尿提出					どちらかに○ 本日退院 退院延期( 月 日)
活動・ 安静度	○制限なし			○制限なし			
栄養(食事)	○治療食 ( )食 蛋白( )g 塩分( )g			○治療食 ( )食 蛋白( )g 塩分( )g			
清潔 排泄	○入浴可 ○制限なし	○蓄尿		○入浴可 ○蓄尿			
教育・指導 (栄養・服薬) ・説明	○病状説明 ○入院オリエンテーション ○「保存期腎不全の患者様へ」パンフレット渡し ○血圧手帳を渡す(毎日体重、血圧を記入するよう説明) ○持参薬残薬確認 ○蓄尿の説明  ○個人栄養指導の予約	○パンフレット 「1.腎臓の働きと透析療法」 ○DVD 1「大切にしようあなたの腎臓」  ○血圧手帳を渡す書き方の説明	○パンフレット 「2.腎臓の働きを少しでも長持ちさせるには」 「3.食事療法で腎臓の負担を軽くしましょう！」  ○DVD 3「腎不全Ⅰ」 4「腎不全Ⅱ」  ○個人栄養指導(栄養士)	○パンフレット 「4.薬物療法で病気を悪化させる因子を抑えましょう！」	○パンフレット 「5.透析が必要だとされたら・・・」 「6.腎臓移植について」	○パンフレット 「7.適度な運動について」  ○服薬指導(薬剤師)	
観察	○表情 ○意欲 ○指導・指導後の反応と理解度 ○検査データ ○入院前の生活パターンと食生活	○家族の病状に対する認識と協力体制 ○生活の振り返りと反省点 ○反省点		○指導・指導後の反応と理解度 ○家族の病状に対する認識と協力体制 ○生活の振り返りと反省点 ○改善点			
時系列記録有	○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △
バリエーション	△ 有 無	△ 有 無	△ 有 無	△ 有 無	△ 有 無	△ 有 無	△ 有 無
担当看護師署名	○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △	□ ○ △